



# BSSJ Intern

Zeitschrift der Bayerischen Sportschützenjugend

**Ausschreibung:**  
Nachwuchsgewinnungspreis

**Im Interview:**  
Petra Horneber

**Aktuelles:**  
Guschu gesucht!

**Information:**  
Jugendbildungsmaßnahme

**Ausschreibung:**  
Kreativwettbewerb

FOLLOW US ON



Instagram

# INHALTSVERZEICHNIS

## VORWORT

Vorwort des 1. Landesjugendleiters S. 3

## AKTUELLES

Termine im Überblick S. 4  
Mitgliederzahlen S. 7  
Jugendleiterlizenz Ausbildung S. 10  
Arbeitshilfe für Jugendleiter S. 10  
BJR Ferienportal S. 11  
Instagram S. 11  
Heimat.Erlebnistag S. 15  
#Jugendtrifft S. 15  
Werde Guschu! S. 16  
Interview mit Petra Horneber S. 22

## AUS - UND WEITERBILDUNGEN

Erste-Hilfe-Kurse S. 17  
Ausbildung S. 29  
Weiterbildung S. 30

## TIPPS

Trainings-Tipp S. 6

## JBM ERKLÄRT

Jugendbildungsmaßnahmen S. 12  
Richtlinien für JBM S. 13  
Beispiele für JBM S. 14

## BERICHT

Bogen BM Halle S. 14  
Rund um unsere Vereine S. 16

## MATERIAL UND VERLEIH

Give Aways S. 11  
Red Dot Lichtgewehranlagen S. 17  
Mobiler Schießanhänger S. 31  
Lichtgewehrverleih S. 32

## GUSCHU RETTET LEBEN!

Erste Hilfe bei Kindern S. 20  
Badeunfälle vermeiden S. 21

## AUSSCHREIBUNGEN

Nachwuchsgewinnungspreis S. 8  
Kreativwettbewerb S. 34

### Impressum

Herausgeber:

Bayerischer Sportschützenbund e. V. – Bayerische Sportschützenjugend  
1. Landesjugendleiter Markus Maas  
Olympia-Schießanlage Hochbrück  
Ingolstädter Landstraße 110  
85748 Garching-Hochbrück  
E-Mail: markus.maas@bssb.de

Gestaltung &  
Zusammenstellung:

Landesjugendleitung  
Telefon: (089) 316 94 914  
Fax: (089) 316 94 950  
E-Mail: jugend@bssb.de

Erscheinungsweise:  
Jahresabonnement:

Vierteljährlich (zum Quartalsende)  
6,- € (4 Ausgaben)

Aufgrund der besseren Lesbarkeit verwenden wir das Nomen Generale für alle Geschlechter.

2.....BSSJ-Intern Nr.165-1/24



## Vorwort

Liebe Sportschützenjugend, liebe Jugendleitung sowie alle weiteren interessierten Leserinnen und Leser,

schon sind wir mitten drin im Jahr 2024 angelangt. Bald stehen wieder die ersten Veranstaltungen der BSSJ an, hoffentlich seid auch ihr schon angemeldet!

Die Finals der Fernwettkämpfe, dem Monika-Karsch-Pokal mit der LP, dem Barbara-Engleder-Pokal mit dem LG-3-Stellung oder dem Guschu-Pokal mit dem LG-Stehend finden bereits am 09.06.2024 auf der Olympia Schießanlage in Hochbrück statt! Die Anmeldung läuft noch bis 30.04.2024 über das Meldeformular auf [www.bssj.de](http://www.bssj.de).

Es sei hier erwähnt, dass bei dieser Veranstaltung diesmal ein Walther LG400 sowie eine Walther LP500 ausgesprochen wird! Die Sportgeräte werden uns durch die Aktion „#Jugendtriff“ durch den DSB und der Firma Carl Walther GmbH zur Verfügung gestellt. On top gibt es noch jeweils eine Stange Munition der Firma RWS mit dazu.

Nur eine Woche später, am 15. und 16.06.2024 findet in Feucht die erste offene Bayerische Lichtmeisterschaft statt. Hier können bereits die kleinen Lichtgewehr- und Lichtpistolenschützen zeigen, was sie schon draufhaben. Bei dieser Veranstaltung können auch Schützen teilnehmen, welche noch aufgelegt schießen.

Im Juli findet dann unsere traditionelle Guschu Open in Hochbrück statt, wo wir wieder alle Nachwuchsschützen herzlich willkommen heißen. Neben dem abwechslungsreichen Rahmenprogramm wird es sich in diesem Jahr ums Motto "Guschu rettet Leben" drehen. Es soll eine Vorführung der Rettunghundestaffel stattfinden, sowie Teile aus dem Erste-Hilfe-Kurs. Wie sieht eigentlich ein Rettungswagen von innen aus und was muss ich tun, um Feuerwehrmann zu werden? Diese und andere Fragen könnt ihr direkt vor Ort den Experten stellen. Für alle Erwachsenen wird es noch eine durch DKMS durchgeführte Stammzellespendenregistrierung vor Ort geben, um so Menschen im Fall der Fälle helfen zu können.



Vergessen solltet ihr auch nicht euch für den Nachwuchsgewinnungspreis 2024 zu bewerben! Neben Geldpreisen, wartet auf den Hauptgewinner eine brandneue Luftpistole aus dem Hause Tesro! Alle Infos zur Ausschreibung und Anmeldung findet ihr in dieser Zeitschrift und online auf [bssj.de](http://bssj.de).

Nun wünsche ich euch viel Spaß beim durchstöbern und freue mich sehr euch bald wieder auf der Olympia Schießanlage im Herzen von Bayern begrüßen zu dürfen.

Weiterhin Gut Schuss und Alle ins Gold

Markus Maas, 1. Landesjugendleiter

## Termine Weiterbildungen - 2024

Voraussichtliche Terminplanung - Änderungen vorbehalten

NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

Samstag, 04.05.24, Erste-Hilfe-Ausbildung, München

Samstag, 08.06.24, Erste-Hilfe-Ausbildung, München



Sa	06.04.24	Bewegung & Stressabbau	Adelsried
Sa	04.05.24	Kurze Spiele & Aktionen aus Abenteuer - & Erlebnissport	Obertraubling
So	05.05.24	Besser Schießen mit Feinmotoriktraining	Garching
Fr	17.05.24	Wochenend-Seminar für lizenzierte J-Leiter & J-Assistenten	Berchtesgaden
So	26.05.24	Mentaltraining	Kienberg
Sa	15.06.24	Schießspiele & andere kreative Möglichkeiten	Winzer
So	16.06.24	Recht und Versicherung in der Jugendarbeit	Leinach
Sa	22.06.24	Innere Präsenz – Achtsamkeit – Bewusstheit	Allersberg
So	07.07.24	Mentaltraining	Adelsried
So	01.09.24	Recht und Versicherung in der Jugendarbeit	Obertraubling
Sa	07.09.24	Fit für die Herausforderungen des digitalen Zeitalters	Allersberg
Sa	14.09.24	Prävention von sexuellen Übergriffen & sexueller Gewalt	Leinach
So	20.10.24	Besser Schießen mit Feinmotoriktraining	Adelsried
Sa	02.11.24	Mentaltraining	Leinach
So	17.11.24	JuLeiCa-Aufbauschulung für VÜ-L und Trainer	Online
Sa	30.11.24	Schießspiele & andere kreative Möglichkeiten	Garching
So	01.12.24	Kurze Spiele & Aktionen aus Abenteuer - & Erlebnissport	Kienberg
Sa	07.12.24	Sommerbiathlon Grundkurs	Obertraubling
So	08.12.24	Sommerbiathlon Aufbaukurs	Obertraubling
Sa	14.12.24	„Du bist was du isst“ – Alles rund um gesunde Ernährung	Pettstadt

## Termine Sport - 2024

Voraussichtliche Terminplanung - Änderungen vorbehalten

Fr	24.05.24	JVR Vorkampf	Ruit
Sa	08.06.24	Bayernpokal	Garching
So	09.06.24	Fernwettkämpfe Finale	Garching
Sa	15.06.24	Lichtmeisterschaft	Feucht
So	23.06.24	Shooty Cup Landesentscheid	Garching
Sa	29.06.24	Lichtschießen der DSJ	Suhl
Sa	13.07.24	Guschu Open	Garching
So	14.07.24	Multi-Youngsters-Cup	Garching
Fr	19.07.24	JVR Endkampf Kugel + Bogen	Suhl
Fr	02.08.24	JVR Endkampf Flinte	Suhl
Do	29.08.24	Shooty Cup Bundesentscheid	Garching
Sa	02.11.24	Tag der offenen Tür	Garching
So	03.11.24	Master Cup	Pfreimd

## Termine Ausbildungen - 2024

Voraussichtliche Terminplanung - Änderungen vorbehalten

Fr	11.10.24	Jugendleiterlizenz-Ausbildung (ÜL-J)	Garching
Fr	14.11.24	Jugendleiterlizenz-Ausbildung (ÜL-J) Prüfung	Garching

Das **Lehrgangsangebot wird laufend ergänzt**. Bitte informiert euch darüber auf der Website [www.bssb.de](http://www.bssb.de) im Bereich **Aus- und Weiterbildungen**. Hier findet ihr auch die vollständigen Ausschreibungen.  
Die Anmeldung erfolgt über den **Login-Bereich "Mein BSSB"**.

## Trainings-Tipp

### Freundschaftstraining - weil's gemeinsam mehr Spaß macht

Habt ihr schon einmal daran gedacht, euer Training für Freunde oder andere Gruppen zu öffnen? Wir haben 4 Tipps, wie ihr ein gelungenes Freundschaftstraining umsetzen könnt:

#### Bringt eure Freunde mit!

Die naheliegendste Möglichkeit ist es, ein Training als "Friends Day" zu deklarieren, denn der persönliche Kontakt steht bei der Gewinnung neuer Mitglieder nach wie vor ganz oben. Über Empfehlungen oder persönliche Erfahrungen lassen sich Außenstehende viel eher dazu bewegen, den Schießsport auch einmal auszuprobieren. Jedes Kind bzw. jeder Jugendlicher kann und soll den "Friends Day" nutzen, um einen Kumpel oder eine Freundin mitzubringen. Ins Training könnt ihr lustige Schießspiele einbinden, bei denen eure Jungschützen mit ihren Freunden im Team antreten. Spaßfaktor garantiert!

#### Tut euch zusammen!

Vielleicht gibt es in eurer Nähe bzw. eurem Gau einen Verein, der ebenfalls ein aktives Kinder- bzw. Jugendtraining anbietet. Organisiert doch mal ein gemeinsames Training für eure beiden Gruppen, bei dem ihr euch vernetzen, austauschen und gemeinsam voneinander lernen könnt.

#### Tauscht Disziplinen

Wenn euer Verein mehrere Disziplinen anbietet, dann nutzt die Gelegenheit und veranstaltet ein Tausch-Training mit einer anderen Gruppe. D. h. die Luftgewehr-Gruppe versucht sich z. B. am Bogenschießen und umgekehrt. Natürlich geht es nicht darum, Mitglieder abzuwerben! Ein gemeinsames Training erweitert den eigenen Horizont und schärft das Bewusstsein für die Leistung derer, die in einer anderen Disziplin starten.

#### Ladet ein!

Viele Vereine organisieren jährlich Schnupperschießen oder einen Tag der offenen Tür. Wie wäre es mal damit, eine Kinder- bzw. Jugendgruppe eines anderen (Sport-)Vereins zu einer gemeinsamen Trainingseinheit einzuladen? Die gemeinsame Basis Ehrenamt und / oder Sport verbindet, bietet Gesprächsthemen und baut Hemmschwellen ab.

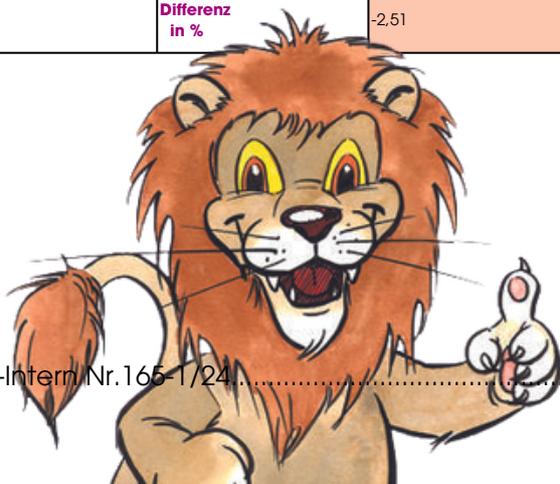
Wie sind eure Erfahrungen mit Freundschaftstrainings? Tauscht ihr euch regelmäßig mit Anderen aus? Wir freuen uns über eure Anregungen, Ideen, Berichte und Fotos gelungener Aktionen!

[Jugend@bssb.de](mailto:Jugend@bssb.de)



## Mitgliederzahlen der Bayerischen Sportschützenjugend (Stand 31.12.2023)

		Junioren	Jugend	Schüler	Schützenjugend gesamt
Mittelfranken	31.12.2023	1.747	1.851	3.470	13.644
	31.12.2022	1.734	1.848	2.943	13.083
	<b>Differenz in %</b>	<b>0,75</b>	<b>0,16</b>	<b>17,91</b>	<b>4,29</b>
München	31.12.2023	276	334	511	1.860
	31.12.2022	276	342	469	1.833
	<b>Differenz in %</b>	<b>0,00</b>	<b>-2,34</b>	<b>8,96</b>	<b>1,47</b>
Niederbayern	31.12.2023	2.291	2.163	3.514	14.138
	31.12.2022	2.364	2.099	2.999	13.724
	<b>Differenz in %</b>	<b>-3,09</b>	<b>3,05</b>	<b>17,17</b>	<b>3,02</b>
Oberbayern	31.12.2023	5.757	5.935	9.172	38.100
	31.12.2022	5.938	5.830	7.569	36.580
	<b>Differenz in %</b>	<b>-3,05</b>	<b>1,80</b>	<b>21,18</b>	<b>4,16</b>
Oberfranken	31.12.2023	820	800	1.551	5.698
	31.12.2022	803	806	1.211	5.317
	<b>Differenz in %</b>	<b>2,12</b>	<b>-0,74</b>	<b>28,08</b>	<b>7,17</b>
Oberpfalz	31.12.2023	874	874	1.448	5.620
	31.12.2022	914	854	1.249	5.431
	<b>Differenz in %</b>	<b>-4,38</b>	<b>2,34</b>	<b>15,93</b>	<b>3,48</b>
Schwaben	31.12.2023	3.576	3.389	4.844	21.779
	31.12.2022	3.694	3.341	3.899	20.981
	<b>Differenz in %</b>	<b>-3,19</b>	<b>1,44</b>	<b>24,24</b>	<b>3,80</b>
Unterfranken	31.12.2023	914	910	1.663	6.015
	31.12.2022	930	903	1.345	5.673
	<b>Differenz in %</b>	<b>-1,72</b>	<b>0,78</b>	<b>23,64</b>	<b>6,03</b>
Gesamt 2023	<b>31.12.2023</b>	<b>16.255</b>	<b>16.256</b>	<b>26.173</b>	<b>106.854</b>
	<b>31.12.2022</b>	<b>16.673</b>	<b>16.023</b>	<b>21.694</b>	<b>102.622</b>
	<b>Differenz in %</b>	<b>-2,51</b>	<b>1,45</b>	<b>20,65</b>	<b>4,12</b>



# Nachwuchsgewinnungspreis 2024

Guschu sucht den Schützenverein, der besonders herausragende Jugendarbeit betreibt und fördert.

Wir finden, dass besonders aktive Jugendarbeit im Verein belohnt gehört. Deshalb gibt es seit 2020 den Nachwuchsgewinnungspreis, den die Landesjugendleitung der Bayerischen Sportschützenjugend vergibt.

Bei der Auswertung wird der Fokus auf die letzten 3 Jahre der Jugendarbeit im Verein gerichtet.

## **Preise:**

1. Preis: Eine Luftpistole der Marke Tesro und ein Essen für die Vereinsjugend (bis zu 25 TN)
2. Preis: €500 für die Vereinskasse
3. Preis: €400 für die Vereinskasse



### Teilnahmebedingungen:

- Wir benötigen zur objektiven Beurteilung das offizielle Bewerbungsformular, das bis **19.7.2024** dem Landesjugendbüro vorliegen muss. Dieses ist auf der Homepage [www.bssj.de](http://www.bssj.de) zum Download. Gerne könnt ihr euch darüber hinaus kreativ austoben und uns Fotos, Videos, Gebasteltes, etc. schicken.
- Schickt eure Bewerbungsunterlagen in Papierform ans Landesjugendbüro:  
**Kennwort: Nachwuchsgewinnungspreis 2024**  
Ingolstädter Landstr. 110  
85748 Garching-Hochbrück
- Bewerbungen, die nicht fristgerecht vorliegen oder bei denen der Fragebogen fehlt, können leider nicht berücksichtigt werden.
- Der erstplatzierte Verein (Gewinner des Sachpreises) darf an den darauffolgenden 3 Jahren nicht mehr teilnehmen. Die zweit- und drittplatzierten Vereine die darauffolgenden 2 Jahre.
- Teilnehmen können alle Jugendgruppen der Schützenvereine, die dem BSSB gemeldet sind, ausgeschlossen sind Leistungsvereine.
- Die Jury, bestehend aus 5 Personen der BSSJ, werden den Siegerverein und die nachfolgenden Preisträger ermitteln.
- Die Luftpistole der Marke TESRO ist ein Sachpreis (1. Platz) und kann nicht in bar ausgezahlt werden. Gleiches gilt für das Essen für die Vereinsjugend.
- Die weiteren Geldpreise werden an die Jugendgruppe des Schützenvereins überwiesen.
- Die Richtigkeit der Angaben sind durch den 1. Vereinsjugendleiter und den 1. Schützenmeister mit Unterschrift zu bestätigen.



## Jugendleiterlizenz

### Alles wissenswerte zum Antrag und zur Verlängerung

Die Verlängerung eurer Lizenz ist ab dem **1. Oktober des Ablaufjahres** möglich. Den Antrag dazu könnt ihr zusammen mit den Teilnahmebestätigungen der absolvierten Seminare **per E-Mail** ans Landesjugendbüro schicken. Da BSSB/BSSJ-Seminare in der Zentralen Mitgliederverwaltung (ZMI) eingetragen sind, reicht im Antrag ein entsprechender Hinweis auf eure absolvierten Weiterbildungen. Für alle externen Seminare ist eine entsprechende Teilnahmebestätigung notwendig, die ihr ganz einfach als Scan oder Foto mitschicken könnt. Die Lizenzen werden ausschließlich in digitaler Form versendet.

Für Rückfragen zur J-Lizenz wendet euch ans Landesjugendbüro:  
Tel: (089) 316 949 14  
✉ [jugend@bssb.de](mailto:jugend@bssb.de)



## Praktisches Wissen gesucht?

Hol dir die Arbeitshilfe der BSSJ

Mit der Arbeitshilfe der BSSJ stellen wir euch ein umfangreiches Handbuch für pädagogisch hochwertige und abwechslungsreiche Jugendarbeit im Verein zur Verfügung. Hierin findet ihr auf fast jede Frage, die eure Arbeit mit den Kids betrifft, eine passende Antwort. Themen wie Jugendhilfe, Jugendarbeit, öffentliche Anerkennung als Träger der freien Jugendhilfe, Zuschüsse für Jugendarbeit, Allgemeines rund um die Jugendarbeit u. v. m. sind allgemeinverständlich aufbereitet.

Den Ordner „BSSJ-Informationen – Eine Arbeitshilfe für Jugendmitarbeiter/innen“ gibt's im BSSB-Shop: [www.bssb-shop.de](http://www.bssb-shop.de) für 8,- Euro (inkl. MwSt.) zzgl. Versand.

## BJR-Ferienportal

Werbung für eure Angebote!

Ihr organisiert Freizeitangebote für Kids und Jugendliche in Bayern, die in den Oster- oder Pfingstferien stattfinden?

Dann nutzt unbedingt das BJR-Ferienportal, um dafür die Werbetrommel zu rühren! Indem ihr eure Veranstaltungen dort einstellt, können Interessierte und deren Eltern über die interaktive Bayernkarte passende Programme in ihrer Nähe finden - und sich ganz einfach dafür anmelden!

<https://ferienportal.bayern/>

## Give Aways

Bestellt eure Box mit Werbemitteln

Auch dieses Jahr stellt die BSSJ den Vereinen wieder 150 Packages mit Werbemitteln, Give Aways und Flyern für die Öffentlichkeitsarbeit zur Verfügung. Derzeit wird ein neuer Name für die "Box" gesucht - das Prinzip der ehemaligen "Mach Mit Kiste" bleibt gleich. Vereine, die eine Veranstaltung zur Mitgliederwerbung bzw. Öffentlichkeitsarbeit durchführen, können über die Homepage oder das Jugendbüro hierfür 1 x pro Jahr ein Paket anfragen.

Tel: (089) 316 949 14

✉ [jugend@bssb.de](mailto:jugend@bssb.de)

## Instagram

Die Welt will euch sehen!

Unser Instagram Profil lebt von euch! Post und Reels werden umso toller, lebendiger und interessanter, je mehr Vielfalt wir von euch - unseren Vereinen - zeigen!

Daher freuen wir uns immer über Fotos, Filmchen, Schnappschüsse, Eindrücke, etc. von euren Veranstaltungen und eurer Sportschützenjugend.

Und ja... es darf gerne ein bisschen mehr sein! Aus 10-15 Fotos können wir dynamische Reels erstellen, die wir mit Musik hinterlegen und posten. Dazu markieren wir gerne euren Verein und / oder eure Funktionäre in unseren Posts.

Alles, was ihr dafür tun müsst: Sendet uns nach eurer Veranstaltung eine Auswahl an Fotos zu und einen kurzen Text, der eure Veranstaltung beschreibt. Dazu nennt ihr uns den Namen des Instagram Profils eures Vereins und die Instagram Profile der zu markierenden Funktionäre (falls gewünscht).



# Jugendbildungsmaßnahme

## Förderung kurz erklärt

Bei Jugendbildungsmaßnahmen handelt es sich um pädagogisch strukturierte Veranstaltungen, die dazu beitragen sollen, junge Menschen in ihrer Entwicklung zu unterstützen. Die freie Entfaltung der eigenen Persönlichkeit und die Fähigkeit, die eigenen Rechte in der Gesellschaft wahrzunehmen und zu verantworten, sind hier die obersten Ziele.

Die BSSJ ist seit 1983 als Träger der freien Jugendhilfe anerkannt und dadurch berechtigt, sachgerechte Bildungsveranstaltungen durchzuführen.

- Die öffentliche Anerkennung erstreckt sich **auch auf die Bezirke und Gaue** der BSSJ, da sie vereinsrechtliche Untergliederungen des BSSB sind.
- Die **einzelnen Vereine** des BSSB sind **vereinsrechtlich selbständige Gebilde** und müssen deshalb **bestimmte Voraussetzungen** erfüllen, um „diesen Status“ zu erhalten, bzw. um die **Vertretungsrechte** in den örtlichen Stadt- oder Kreisjugendringe beantragen zu können.

D. h., um als Verein eine JBM abhalten zu können (und hierfür die entsprechenden Fördergelder zu erhalten), ist der erste Schritt die Beantragung des Vertretungsrechts beim zuständigen Jugendring.



*Für mehr Infos*

### Was sind förderfähige Kosten?

Die Bagatellgrenze liegt bei 100 €. Der Verein trägt einen Eigenanteil von min. 10%. Es können bis zu 70% der Kosten bezuschusst werden.

- ✓ Fahrtkosten
- ✓ Verpflegung - und Übernachtung
- ✓ Raummieten
- ✓ Honorare für z. B. Referenten
- ✓ Alle weiteren Ausgaben, die direkt im Zusammenhang mit dem JBM stehen

Die Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen der Bayerischen Schützenjugend werden aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales durch den Bayerischen Jugendring gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

### Was ist nicht förderfähig?

- Konferenzen, Tagungen und Sitzungen von Verbandsorganen
- Maßnahmen, deren Programm < 2/3 der Dauer Themen im Sinne der Jugendarbeit umfasst ("Spaßveranstaltungen")
- Touristische Unternehmungen, Erholungs- und Unterhaltungsveranstaltungen, Wettkämpfe, Kundgebungen, laufende Arbeit örtlich tätiger Gruppen sowie schul- und berufsqualifizierende Aus- und Fortbildung

Ziel der Förderung von JBM ist es, die im Bayerischen Jugendring zusammengesetzten Jugendorganisationen und andere freie Träger der Jugendarbeit in die Lage zu versetzen, **sachgerechte Bildungsveranstaltungen** durchzuführen.

Weiteres Ziel der Förderung ist es, die Beteiligung **möglichst vieler Kinder und Jugendlicher** an der Jugendarbeit zu ermöglichen.

Die Träger von JBM sind angehalten, um eine Qualifizierung der Arbeit besorgt zu sein. JBM sollen jungen Menschen Hilfen zur **freien Entfaltung ihrer Persönlichkeit**, ihrer **Fähigkeiten und Kenntnisse** geben und sie zur **Wahrnehmung ihrer Rechte** und zur **Mitverantwortung in der Gesellschaft** befähigen



**Doch was bedeutet das konkret?**

Damit eine JBM förderfähig ist, müssen die folgenden Richtlinien erfüllt und der pädagogische Leitgedanke der 3 Kompetenzen ausgearbeitet werden:

**Richtlinien für JBM:**

- Die Dauer beträgt entweder **1 Tag** (min. 6 Stunden) oder **mehrere Tage** (max. 14 Tage)
- Die TN kommen überwiegend aus **Bayern**
- Die Aktivität steht **allen** Jugendlichen offen (öffentlich ausgeschrieben)
- Die TN sind nicht **älter als 26 Jahre**
- Die TN sind mind. **10 Stück**
- Der Erwerb der **drei Kompetenzen** muss begründet werden
- **Integration:** Möglichst viele Kinder und Jugendliche müssen an der Maßnahme teilnehmen können
- Es wird ein **pädagogisches Thema\*** behandelt
- Es liegt eine ausgearbeitete **Zielvorstellung** zu Grunde (vgl. S. 14)
- Referenten und Mitarbeiter stehen in einem **angemessenen Verhältnis** zur Zahl der TN

**Seid ihr euch nicht sicher, ob eure geplante Maßnahme als JBM förderfähig ist?**

**Wir helfen euch!**  
**Tel: 089 / 316 949 16**  
**jugend@bssb.de**

\*Politik, Beruf (nicht berufsqualifizierend), Ökologie, Kultur, Gesundheit, Naturkunde, Technik, Medien, Soziales, Sport (nicht Wettkampf), Religion (Werteerziehung / Sinn- und Lebensfragen, keine Vermittlung von religiösen Inhalten).

**Ich-Kompetenz**

Lernen, mit sich selbst verantwortungsvoll umzugehen

Themen dazu können sein:

- Ausgleich zwischen Schule und Ehrenamt
- Social Media: Filter und Realität
- Umgang mit Drogen und Alkohol
- Fairness im Sport

**Sozial-Kompetenz**

Lernen, in einer Gemeinschaft zu leben und sie verantwortlich mitgestalten

Durch Finden eines Projekts und eigenverantwortliche Durchführung, sowie Erproben demokratischer Verhaltensweisen während einer Maßnahme, etc.

**Sach-Kompetenz**

Wissen und Fähigkeiten erwerben und erarbeiten, um in unterschiedlichen Sachfragen handlungsfähig zu werden

Themen wie z. B. „Ökologie“, „Ernährung“, „Umgang mit Werkstoffen“, etc.

# JBM BEISPIELE FÜR AUSGEARBEITETE ZIELVORSTELLUNGEN

## Thema: Feuerwehr - hautnah erleben

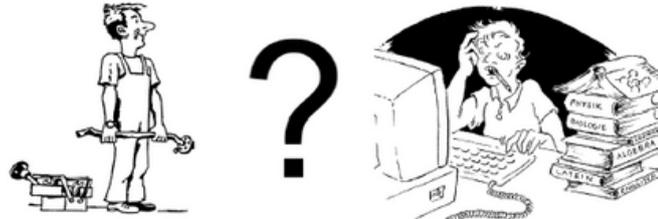
**Lernziele:** Kinder und Jugendliche sollen die Aufgaben der Feuerwehr kennenlernen; Gefahren im täglichen Umfeld erkennen und vermeiden lernen; Verhalten bei Bränden erlernen.

Zeit Themen Arbeitsmethoden Dauer

### Tagesmaßnahme

09.00 Uhr	Anreise der Teilnehmer		
09.00 - 09.30 Uhr	Begrüßung, Vorstellung der Referenten	Vortrag	
	Ergründung des Wissenstandes der Jugendlichen über die Feuerwehr	Rundgespräch	0,5 Std.
09.30 - 10.00 Uhr	Geschichtliche Entwicklung der Feuerwehr	Kurzreferat	0,5 Std.
10.00 - 12.00 Uhr	Aufbau, Rangordnung, Struktur der FW; Aufgabenbereiche; vorbeugender Brandschutz; technische Hilfeleistung bei Unfällen usw.	Referat Unterrichtsgespräch und Diskussion	2,0 Std.
12.00 - 13.00 Uhr	Mittagspause		
13.00 - 14.00 Uhr	Die Jugendfeuerwehr		
14.00 - 16.00 Uhr	Ausbildungsweg - Aufgaben Umgang mit einfachen Mitteln zur Brandbekämpfung (Kübelpritze, Feuerlöcher, Branddecke), Stationenausbildung	Referat	1,0 Std.
16.00 - 17.00 Uhr	Was blieb hängen? Wie war das heute?	Prakt. Vorführung Quiz Rundgespräch	2,0 Std. 1,0 Std.
anschließend Heimreise			

## Thema: Welchen Beruf möchte ich einmal ergreifen?



**Lernziele:** Die Jugendlichen sollen anhand von Betriebsbesichtigungen Anregungen für ihren beruflichen Werdegang finden.

Zeit Themen Arbeitsmethoden Dauer

### Tagesmaßnahme

08.00 Uhr	Treffpunkt im Schützenhaus und Begrüßung Fahrt nach ...		
09.00 - 11.00 Uhr	Bürotätigkeit oder Fließbandarbeit?	Fabrikbesichtigung	2,0 Std.
11.00 - 12.00 Uhr	Kannst du dir eine monotone Tätigkeit im späteren Beruf vorstellen?	Diskussion	1,0 Std.
12.00 - 13.30 Uhr	Mittagspause		
13.30 - 15.30 Uhr	Interessante Tätigkeiten, aber mit Gefahren verbunden z.B. eine Raffinerie	Betriebsbesichtigung	2,0 Std.
15.30 - 16.30 Uhr	Habe ich Anregungen gefunden oder möchte ich doch lieber etwas anderes machen? Woran könnte ich Interesse finden?	Rundgespräch	1,0 Std.
16.30 - open end	Rückfahrt ins Schützenhaus Ausklang mit Musik Grillparty oder Ähnlichem		

## Bogen BM Halle

Spenden zu Gunsten der DKMS

Die BSSJ spendet jedes Jahr die Einnahmen aus dem Cocktail - und Popcornverkauf an eine gemeinnützige Organisation. 2024 fiel die Wahl im Rahmen des Jahresmottos "Guschu rettet Leben" auf die DKMS. So startete die BSSJ mit einem Stand bei der BM Bogen erfolgreich ins neue Jahr und hatte für die Kids und Jugendlichen leckere und alkoholfreie Hot-Cocktails, sowie ein Glücksrad im Petto.



**Alkoholfreie Cocktails**

2024 **GUSCHU** rettet Leben!

am Stand der Bayerische Sportschützenjugend

**AUFWÄRMÜBUNG**  
warmer Apfelsaft  
Orangensaft  
Sirup (Mandel oder Zimt)

**ALLE INS GOLD**  
Pflirsich-Eistee  
Limettensaft  
Grenadine

**2,50 €\*  
je Cocktail  
+ 2 € Pfand**

5 Cocktails = 10 €  
10 Cocktails = 20 €

\*Alle Einnahmen zugunsten der Jahresaktion der BSSJ.

**Bayerische Meisterschaft  
BOGEN HALLE**

2024 **GUSCHU** rettet Leben!

eine Aktion der Bayerische Sportschützenjugend

zugunsten der **DKMS**  
WIR BESIEGEN BLUTKREIS

**4. Februar 2024**

Olympia-Schießanlage Hochbrück

GENIEß ALKOHOLFREIE COCKTAILS  
AM STAND DER BSSJ  
UND VERSUCH DICH AM GLÜCKSRAD!  
DER ERLÖS GEHT AN DIE DKMS.

Noch mehr Ideen für JBM findet ihr in der Arbeitshilfe für Jugendleiter (vgl. S. 10)

## Heimat.Erlebnistag

Bayernweit am 5. Mai

Aufgrund des großen Erfolges soll der Heimat.Erlebnistag auch dieses Jahr wieder stattfinden. Vereine können das als Gelegenheit nutzen, ihren Sport und ihre Jugendarbeit nach außen zu präsentieren.

Das Heimatministerium und der Bayerische Landesverein für Heimatpflege e.V. will gemeinsam mit den Bezirken dazu animieren, sich mit der eigenen Heimat auseinanderzusetzen, sie noch besser kennenzulernen und sie bewusst mitzugestalten.

Traditionen, Bräuche, Ehrenamt und Kultur stehen hier im Vordergrund und sollen hautnah miterlebt werden.

Im Online-Portal können geplante Aktionen am 5. Mai, wie ein Tag der offenen Tür oder ein Schnupper-schießen eingetragen und dadurch von Interessierten entdeckt werden.

Mehr Informationen dazu gibt's direkt auf der Homepage.



## #Jugendtreff

LG und LP als Vereinspreis

Im Rahmen des Barbara-Engleder und Guschu-Pokals wird unter allen Teilnehmern ein Walther LG 400 ausgeschossen. Beim Monika-Karsch-Pokal können die Teilnehmer eine Walther LP 500 ausschießen. Beide Preise erhalten die jeweiligen Vereine, der Sieger.

Eine Anmeldung für die Fernwettkämpfe ist noch bis 30.4.24 online auf der Website [www.bssj.de](http://www.bssj.de) möglich.

Wir bedanken uns beim DSB und der Firma Carl Walther GmbH, die der BSSJ das Gewehr in Sonderedition und die Pistole in Sonderedition im Rahmen der Nachwuchskampagne #Jugendtreff zur Verfügung stellen. Außerdem gilt unser Dank der Firma RWS für die zusätzliche Stange Diabolos



Die stolze Schützlin 2023 - Annalena Weber von der SG "Berg am Loam" Frontenhausen e. V.

## Rund um unsere Vereine

Von euch - für euch!

### Faschingsfeier der Martinschützen

Die Jugendabteilung der Martinschützen Westerhofen verwandelte am Mittwoch, den 7.2.24, das Schützenheim in einen lebhaften Faschingsaal. Die Jungschützen feierten in bunter Verkleidung ausgelassen beim letzten Trainingsabend vor den Ferien. Partymusik, lustige Spiele, köstliche Krapfen und eine fröhliche Polonaise sorgten für eine ausgelassene Stimmung. Neben dem karnevalistischen Treiben kam auch der sportliche Aspekt nicht zu kurz – ein spannendes Preisschießen fand statt, bei dem selbst Einhörner, Clowns und Wölfe im Schießstand anzutreffen

waren. Sogar die Betreuer und die anwesenden "Alt-Schützen" ließen sich vom Faschingstreiben mitreißen.

*Stefan Mulinski*



## Werde Guschu

### Maskottchen gesucht

Für unsere Sportveranstaltungen auf der Olympia-Schießanlage suchen wir motivierte Freiwillige, die sich als Guschu verkleiden und dazu beitragen, den Kids ein unvergessliches Erlebnis zu schenken.

Wenn du an den Wochenenden unserer Wettkämpfe Zeit hast, gut mit Kindern umgehen kannst und Spaß am Ehrenamt hast, bist du genau richtig! Als Guschu motivierst du die Kids zwischen den Wettkämpfen, posierst für Fotos, gibst Autogramme und ver-

leihst Medaillen bei der Siegerehrung. Sprechen musst du als Guschu nicht - das Maskottchen lebt durch Gesten und Bewegungen.

Worauf wartest du? [jugend@bssb.de](mailto:jugend@bssb.de)



## Erste-Hilfe-Kurs

Jetzt im Seminarprogramm

Neu in unserem Seminarprogramm für Aus- und Weiterbildung sind zwei Erste-Hilfe-Kurse, die in Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst e. V. durchgeführt werden.

Die Erste-Hilfe-Ausbildung ist das Basisangebot, um die Grundlagen der Ersten Hilfe zu erlernen. In dem eintägigen Kurs (9 UE) werden Teilnehmer sensibilisiert, potenzielle Gefahren zu erkennen und einzuschätzen. In Theorie und Praxis lernt man, die richtigen Maßnahmen durchzuführen - zum Beispiel die Wiederbelebung. Der Kurs ist so gestaltet, dass das Lernen Spaß macht.

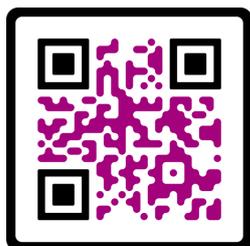
Moderne Medien und eine medizinische und pädagogische Qualifikation unserer Ausbilder garantieren, dass die Teilnehmer im tatsächlichen Notfall schnell und sicher helfen können. In unserem Kurs lernt man auch, wie man mit den alltäglichen "kleinen" Katastrophen sicher umgehen kann.

### Termine:

4.5.2024 oder  
8.6.2024

### Ort:

Malteser Hilfsdienst e. V.  
Streitfeldstraße 1  
81673 München



## Red Dot

Lichtgewehranlagen

Die BSSJ verleiht neben den Biathlon-Lichtgewehranlagen (Anschütz) auch RedDot-Simulator-Gewehre inkl. Laserziel, Miniview-Anzeigegerät und Stativ (FWB/DISAG). Sie haben ein Gewicht von nur 1,9 kg, sind für Jung und Alt geeignet und können drinnen wie draußen problemlos benutzt werden, da sie nicht dem Waffengesetz unterliegen. Das bedeutet, dass auch Kinder unter 12 Jahren ohne Ausnahmegenehmigung damit schießen dürfen. Die Anlagen sind leicht und können überall schnell aufgestellt werden. Eine Standabnahme ist nicht erforderlich.

Die RedDot-Anlagen werden kostenlos an Vereine verliehen. Zu bezahlen sind lediglich die Rücktransportkosten.

Sie sind zu den gleichen Konditionen auszuleihen, wie die Anschütz Lichtgewehre (vgl. S. 32).

Bayerische Sportschützenjugend  
Landesjugendbüro  
Tel: (089) 316 949 15  
jugend@bssb.de



# GLUSCHU OPEN

AM 13.7.2024 AUF DER OLYMPIA-SCHIESSANLAGE

**Spannende Wettkämpfe  
in vielen Disziplinen**

**Thematische Erste-  
Hilfe-Kurse**

**Fun & Action**

**Vorführung der Rettungs-  
hundestaffel Oberbayern e.V.**

**Cooler Spielstationen**



**Rettungswagen  
und Feuerwehr**

und Feuerweil

Anmelden bis  
30.4.24

2024

**GWSCHU**

rettet Leben!

Bayerische  
Sportschützenjugend  
in Kooperation mit



## Erste Hilfe bei Kindern

Richtig handeln und Leben retten!

Schwer vorstellbar - doch tatsächlich ereignen sich 42% aller Unfälle, bei denen Kinder involviert sind, im häuslichen Umfeld. Beinahe 2/3 der Unfälle zuhause passieren mit kleinen Kindern unter 6 Jahren. Oftmals sind die Eltern oder Betreuer zum Zeitpunkt des Unfalls in der Nähe der Kids und so liegt es an ihnen, im Notfall richtig zu reagieren, um "Schlimmeres" zu verhindern.

Durchschnittlich benötigt ein Rettungswagen in Deutschland ca. 8 Minuten, bis er am Unfallsort eintrifft. Im Ernstfall eine lange Zeit! Umso wichtiger ist es, dass sich Eltern und Betreuer regelmäßig mit Erste-Hilfe-Maßnahmen auseinandersetzen und ihr Wissen stetig auffrischen.

### Kindernotfall App

Eine gemeinsam von der Krankenkasse Barmer und der Johanniter-Unfall-Hilfe entwickelte App gibt Eltern, Babysittern oder Betreuern einen schnellen Überblick über wichtige Maßnahmen im Notfall: Neben einem Erste-Hilfe-ABC gibt es Checklisten und Tipps zu Vorbeugung, um Gefahrensituationen zu vermeiden, bzw. frühzeitig zu erkennen. Zusätzlich kann über die Notdienstsuche mithilfe des eigenen Standortes Notdienste, Apotheken und Kinderärzte in der Nähe gefunden werden.



### Was tun im Ernstfall?

Ganz egal, ob es sich um eine Prellung oder einen Atemstillstand handelt: Im WorstCase ist es wichtig Ruhe zu bewahren. Verschafft euch zuerst einen Überblick über die Situation und kontrolliert ggf. die Atmung des Kindes. Danach wird entschieden, ob lebensrettende Maßnahmen einzuleiten sind. In Notfallsituationen bittet am Besten umstehende Personen um Hilfe - z. B. für das Wählen des Notrufs 112 oder das Holen einer Decke!

Beachtet, dass Kinder keine kleinen Erwachsenen sind: Sie brauchen spezielle Erste-Hilfe-Maßnahmen, daher empfiehlt es sich immer, einen entsprechenden Erste-Hilfe-Kurs für Kinder zu absolvieren.



iTunes Store



Google Play

hier gilt's die app  
rum download



## Badeunfälle

### Tipps zur Vermeidung

Kinder sollten so früh wie möglich lernen zu schwimmen. Als sicherer Schwimmer gilt man jedoch erst, wenn man in der Lage ist, das Deutsche Schwimmabzeichen in Bronze zu bestehen. Gerade für kleinere Kinder ist das noch nicht machbar. Damit niemand zu Schaden kommt, sollten ein paar einfach einzuhaltende Regeln immer Anwendung finden:

#### **Kids immer im Auge behalten**

Oberstes Gebot im Nass ist, die Kinder niemals aus den Augen zu lassen - auch nicht an bewachten Badestellen. Gerade Kinder ertrinken still und leise! Auch Schwimmhilfen bieten hiervoor keinen sicheren Schutz. Idealerweise wechseln sich mehrere Erwachsene mit der Aufsicht ab.

#### **Vor Unterkühlung schützen**

Für Kinder und Erwachsene gilt: Raus aus dem Wasser, sobald man friert!

#### **Nie mit vollem Magen schwimmen**

Auch diese Regel ist nicht neu: Direkt nach dem Essen ist das Wasser tabu. Das Gleiche gilt für nüchternen Magen!

#### **Niemals überhitzt ins Wasser**

Gerade im Sommer steigt die Gefahr, mit überhitztem Körper in kaltes Wasser zu springen. Daher unbedingt zuvor temperieren - z. B. unter einer kühlen Dusche.

## Checklisten

### fürs Training oder daheim

#### **VERBANDSKASTEN**

- sterile Wundkompressen
- BSSJ Pflastermäppchen\*
- elastische Mullbinden
- Verbandtuch
- Dreiecktuch
- Einmalhandschuhe
- Verbandschere
- Kalt-/Warmkompressen
- Rettungsdecke
- BSSJ Beatmungsmaske\*

#### **HAUSAPOTHEKE**

- Zeckenkarte
- Splitterpinzette
- Desinfektionsmittel
- Giftsauger
- Schmerzmittel
- Fieberzäpfchen
- Wund- und Heilsalbe
- Durchfallmedikamente
- BSSJ Mückenschütze(r)\*
- BSSJ Sonnenschütze(r)\*
- BSSJ Muskelschütze(r)\*



\*enthalten in unserem Give Away Package von S. 11

## Ein Interview mit Petra Horneber

Fortsetzung der Serie "erzähl doch mal..."

**Die Selbstlose** - Mit ihren 156 cm ist Petra Horneber wahrlich nicht hochgewachsen. Aber diese kleine Frau gehört ohne Zweifel zu den größten Schützen-Assen in der deutschen Schießsportgeschichte!

Bereits fünfzehnjährig begann Petra mit dem Schießsport relativ spät. Richtig gut wurde sie erst in der Damenklasse. Im Jahr 1988, in dem ihre Freundin und langjährige Team-Kameradin Silvia Sperber-Seiderer ihre größten Triumphe feierte, gewann Petra ihre ersten nationalen Titel bei Deutscher- und Bayerischer Meisterschaft. Drei Jahre später siegte sie bei den Armbrust-Weltmeisterschaften im Einzel und mit der Mannschaft. Dieser Erfolg leitete eine außergewöhnliche Sport-Karriere ein, denn bald setzte sich Petra auch in den olympischen Disziplinen durch.

Bis zu ihrem Abschied vom Leistungssport 2004 ging sie insgesamt 31x für Deutschland bei Olympia, Welt- und Europameisterschaften an den Start. Mit dem Luftgewehr, KK-Gewehr und der Armbrust wurde Petra 4x Einzelweltmeisterin und hatte Anteil an 5 Mannschafts-Gold-, 1 Silber- sowie einer Bronzemedaille. Einzel und Mannschaft gewann sie bei Europameisterschaften 5 Gold-, 4 Silber- und 2 Bronzemedailen.

Bei Weltcups sowie beim Weltcup-Finale stand sie insgesamt 34x im Finale und gewann 4x, war 5x Zweite und 7x Dritte.

Die Silbermedaille bei den Olympischen Spielen war sicherlich ihr größter Triumph!



Darüber hinaus komplettierte sie ihre eindrucksvollen Karriere in den Luft-, Kleinkaliber- und Armbrustdisziplinen mit 14 Deutschen Meistertiteln sowie 12 Bayerischen Meistertiteln in der Einzelwertung. Petra ist auch heute noch aktive Wettkampfschützin. Sie startet für die Schwedenschützen Kranzberg zu den Rundenwettkämpfen und heimst als Altersklassen-Star nach wie vor Titel und Medailen bei den Deutschen Meisterschaften ein.

Natürlich verbeuge ich mich vor dieser außergewöhnlichen Leistungs-Bilanz. Was mich ebenso, vielleicht sogar noch mehr beeindruckt, sind Petras Charaktereigenschaften. Ich kenne Petra Horneber über 3 Jahrzehnte, und sie gehört zu meinen besten Freunden. Was ich an ihr so schätze, ist ihre schier grenzenlos scheinende Hilfsbereitschaft

und eine selten anzutreffende Ehrlichkeit. Sie ist ein Organisationstalent und oft habe ich mich gefragt, woher diese Power-Frau ihre Energie bezieht. Ich glaube die Antwort gefunden zu haben: Petra will diese Welt ein bisschen besser machen. Dafür scheut sie keine Mühe und wenn es notwendig ist auch keine Konflikte. Mir fallen viele Ereignisse ein, in denen Petra sich für ein besseres Gruppenklima eingesetzt hat. Andere hielten sich heraus,

schwiegen – Petra handelte! Und Martina Prekel hätte 2002 niemals WM-Bronze gewonnen, wenn ihre Mannschaftskameradin aber auch Mitkonkurrentin Petra sie nicht in einer Art Dauerbetreuung mit theoretischem Crash Kurs auf die wohl schwersten Windbedingungen, die ich je erlebt habe, eingestellt hätte.

Mario Gonsierowski

## Steckbrief Petra Horneber

**1996 Silber Olympische Spiele Luftgewehr**

**2002 Weltmeisterin KK-3x20**

**1996 Vize-Europameisterin Luftgewehr**

Gesamtbilanz Luftgewehr & KK-Dreistellungskampf in der Damenklasse:

OS	1 x Silber
WM	1 x Gold sowie Anteil an 3 Gold und 1 Silber mit der Mannschaft
EM	1 x Silber, 1 x Bronze sowie Anteil an 5 Gold und 3 Silber mit der Mannschaft
Weltcups	1x Gold, 4 x Silber, 5 x Bronze
Weltcup Finale	2 x Gold, 1 x Silber, 2 x Bronze



**Nationale Meisterschaften (nur Einzelwertung):**

Fünffache Deutsche Meisterin, 6 x Silber, 1 x Bronze, Fünffache Bayerische Meisterin



# Erzähl uns deine Geschichte, Petra!

Als ich fünfzehn Jahre alt war, überredete mich mein Papa, in seinen Schützenverein mitzukommen. Ich hatte eigentlich keine Lust darauf, wollte viel lieber zum Kegeln gehen.

**Aber mein Papa sagte: „Erst wird geschossen! Wenn es dir nicht gefällt, kannst du immer noch kegeln gehen“.**

Mit dieser „Ansage“ kam ich zum Schießsport, für den ich mich schnell begeistern konnte. Vor allem das Zusammenspiel von Körper und Geist faszinierte mich dabei.

Der Sport hat entscheidend mein Leben beeinflusst. Durch ihn habe ich meine große Liebe, meinen Mann Ralf, kennengelernt. Und ich bin mir sicher, dass ich mein Selbstbewusstsein vor allem den Sport zu verdanken habe. Zudem verbesserte ich durch den Schießsport meine Konzentrationsfähigkeit, was mir heute noch im Beruf zugutekommt.

**Natürlich war die Olympia-Silbermedaille ein großartiger Erfolg.**

Aber im Ranking meiner größten sportlichen Erfolge ordne ich meinen Weltmeistertitel KK 3 x 20 in Lahti an vorderste Stelle ein, weil ich die Gold-

medaille bei den schwierigsten Bedingungen, die ich je in einem Wettkampf erlebt habe, im wahrsten Sinne des Wortes hart erkämpft hatte. Wind von allen Seiten, böig, ständig wechselnd und von allen Seiten auf den Körper wirkend.

**Ich hatte in jeder Minute des Wettkampfs die richtige Entscheidung getroffen.**

Selbst im Finale hatte ich einen Plan, den ich mutig und konsequent bis zum letzten Schuss durchzog.

Ich habe in der Zeit meiner leistungssportlichen Laufbahn viele lustige, aber auch traurige Erlebnisse gehabt.

**Eines der lustigsten war der spektakuläre Gewinn eines Autos bei einem großen Preisschießen.**

Mir gelang das „goldene Blattl“ auf der Festscheibe zu einer Zeit, in der ich im Training nur miserable Luftgewehr-Leistungen erreichte.

Meine traurigste Episode war das Abschneiden zu meiner ersten Europameisterschaft. Ich hatte mich bei den Qualifikationwettkämpfen des DSB als Zweitbeste für die EM qualifiziert. Der damalige Bundes-

trainer hätte lieber eine andere Schützin in die Mannschaft gestellt, musste mich aber nominieren.

**Aber er hat es mich spüren lassen, dass ich nicht seine Wahl war!**

Ich stand unter einem furchtbar hohen Druck, wollte unbedingt beweisen, dass ich zurecht dabei war. Dieser immense Druck führte sicherlich dazu, dass ich bei der EM meine Leistung nicht abrufen konnte. Das Schlimmere daran aber war meine eigene Einschätzung zu meinem „Versagen“.

Ich dachte, dass ich zwar gut schießen kann, aber leider nicht, wenn es wirklich darauf ankommt. Es hat Jahre gedauert, bis ich das verarbeiten konnte.

**Aber ich habe auch gekämpft, nie aufgegeben und mich mit jedem kleinen Erfolg wieder aufgebaut.**

Und was ich besonders dabei gelernt hatte, meine extreme Nervosität zu akzeptieren und mich auf die Technik zu konzentrieren.

**Letztendlich bin ich aus dieser schwersten Phase meiner sportlichen Laufbahn gestärkt heraus gekommen.**

Dabei haben mir auch meine Trainer sehr geholfen. Allein hätte ich es wahrscheinlich nicht geschafft.

**Mein Tipp an euch Jungschützen lautet:**

**Bleibt immer dran, gebt niemals auf! Niederlagen gehören zum Erfolg. Wer verlieren gelernt hat, kann auch gewinnen.**

Ich wünsche euch viel Spaß und Erfolg!

*Alles Liebe  
Eure Petra*





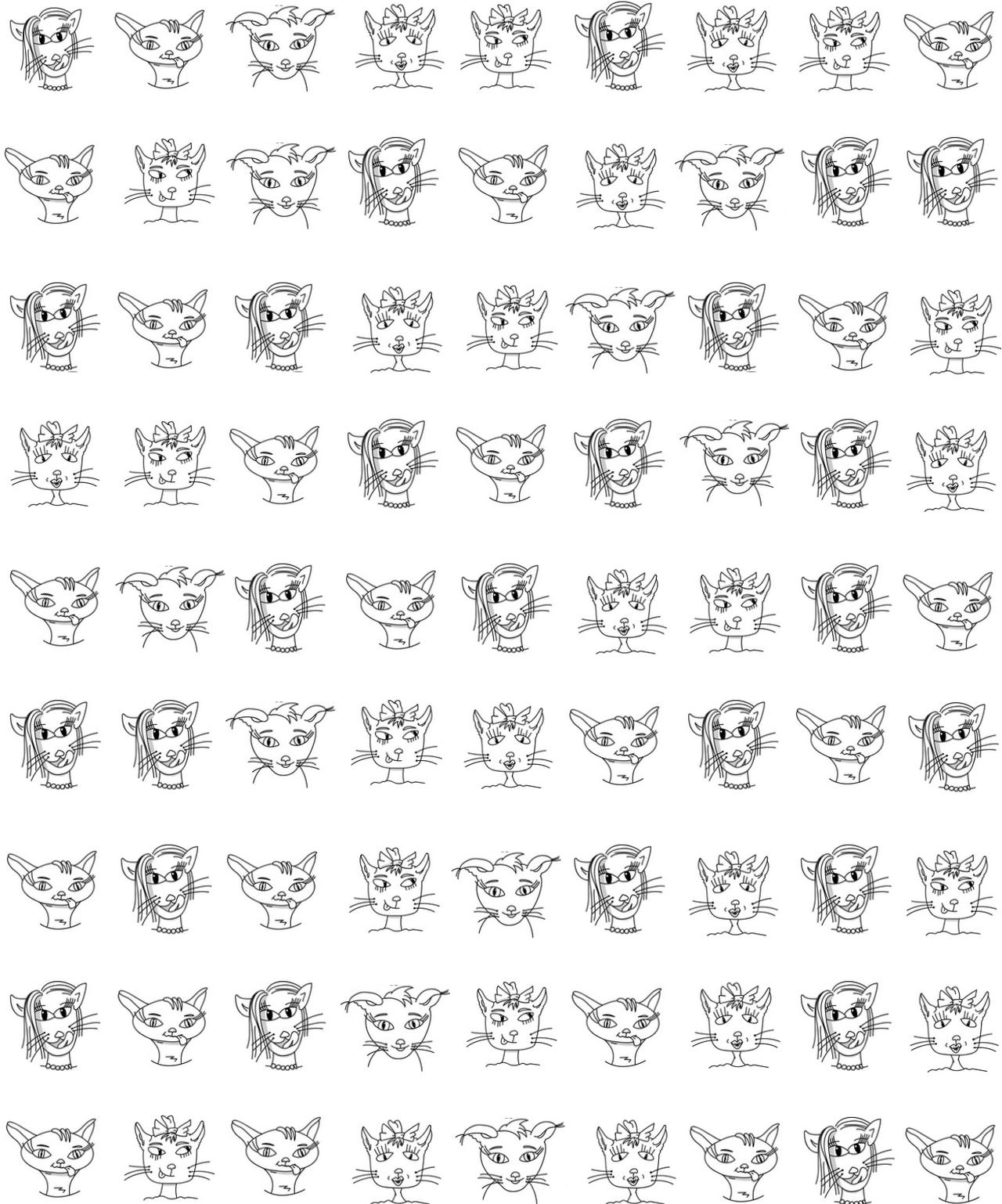
In dem Buchstabengitter haben sich 10 Wörter zum Frühling versteckt. Finde die Wörter und kreuze sie ein. Viel Erfolg!

D	E	R	T	Z	M	H	N	J	I	K	L	O	P	Ä
S	D	S	H	Z	A	Q	Z	U	O	T	Z	U	F	D
W	R	O	M	H	R	A	A	H	I	G	T	Z	D	E
Q	T	N	N	G	I	Y	U	N	R	E	G	E	N	F
A	Z	N	J	B	E	X	S	B	U	B	E	R	R	V
Y	U	E	U	H	N	S	F	H	Z	J	D	A	E	B
X	F	G	L	J	K	D	L	U	T	U	W	P	O	G
D	A	B	Z	K	Ä	F	U	J	G	I	S	R	I	H
T	H	Q	H	B	F	G	G	W	V	O	P	I	U	Ä
Z	R	A	G	L	E	H	T	S	F	J	K	L	H	D
U	R	Y	B	U	R	Z	R	F	G	H	H	U	B	U
I	A	S	V	M	O	B	I	E	N	E	E	H	N	F
O	D	C	G	E	L	J	K	I	O	P	Ü	M	H	T
P	F	G	T	N	G	B	V	G	Z	U	I	O	P	T
Ü	S	C	H	M	E	T	T	E	R	L	I	N	G	W

**Sonne, Regen, April, Biene, Blumen, Duft, Fahrrad, Schmetterling, Marienkäfer, Ausflug**



Finde das Katzengesicht und kreise es ein. Wie oft ist es abgebildet?



# Schießspiel für alle Disziplinen

## Dreamteam

### Zielgruppe:

Dieses Schießspiel ist für alle Jugenddisziplinen geeignet

### Teilnehmeranzahl:

Gerade, mindestens 4 TN

### Material:

- Scheibe, Stift und Block

### Vorbereitung:

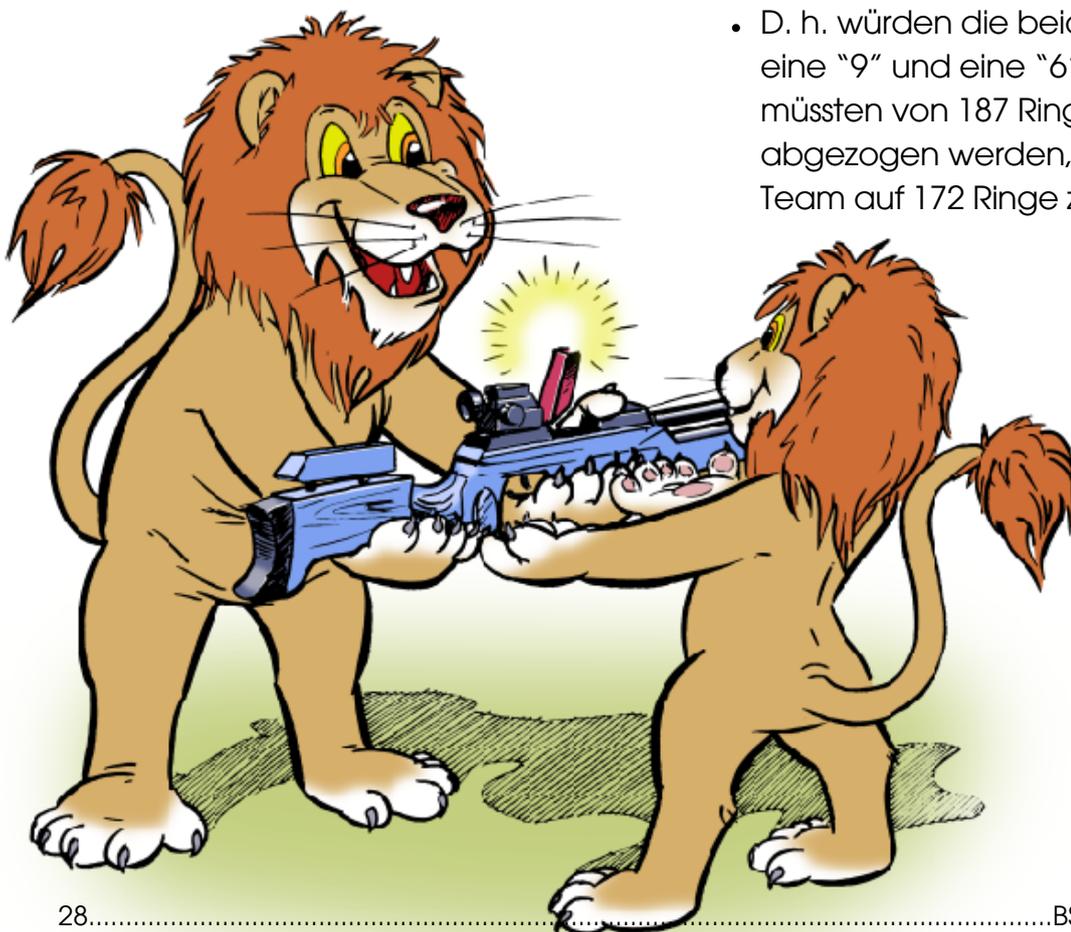
Zweier-Teams auslosen oder einteilen

### Ziel:

Taktik, Team - und Kooperationsfähigkeit fördern

### So geht's:

- Team 1 beginnt und jeder schießt jeweils einen Schuss. Diese werden addiert. Danach schießt das andere Team.
- Ziel ist, so schnell wie möglich exakt ein Gesamtergebnis von 200 Ringen zu erreichen.
- D. h. hat ein Team 187 Ringe erreicht, müssen die Beiden im nächsten Durchgang 13 Ringe als Ergebnis schießen, um zu gewinnen.
- Liegt das Ergebnis der zwei Schüsse mit dem Vorergebnis über 200 Ringen, wird das Ergebnis der beiden Schüsse vom Vorergebnis abgezogen.
- D. h. würden die beiden Schützen eine "9" und eine "6" schießen, müssten von 187 Ringen nun 15 Ringe abgezogen werden, so dass das Team auf 172 Ringe zurückfällt.



Viel Spaß dabei!

## Ausbildung

### Jugendleiterlizenz-Ausbildung (ÜL-J)

#### Inhalte

Die Jugendleiterlizenz-Ausbildung (ÜL-J) umfasst 120 Lerneinheiten und beinhaltet zu 80 % überfachliche Themen, wie überfachlichen Sport, Aktivitäten und Spiele in der allgemeinen Jugendarbeit und deren Finanzierungsmöglichkeiten, Jugend- und Vereinsrecht, Aufsichtspflicht, Kommunikation und Gruppendynamik. 20 % der Inhalte der Ausbildung befassen sich mit schießsportfachlichen Themen in Theorie und Praxis.

Die Jugendleiterlizenz-Ausbildung (ÜL-J) erfolgt nach den Richtlinien des Bayerischen Staatsministeriums für Unterricht und Kultus sowie den Rahmenrichtlinien für Qualifizierung im Bereich des Deutschen Olympischen Sportbundes.

#### Lehrgangsziele

Mit erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmer die Jugendleiterlizenz des DOSB. Sie befähigt, eine Jugendgruppe im Verein aufzubauen, zu führen und sinnvoll zu erweitern. Zudem ist die Lizenz Voraussetzung für die staatliche Bezuschussung und den Erhalt der JuleiCa (Jugendleiter-Card). Letztere bietet den Ausweisinhabern bundesweit zahlreiche Ermäßigungen.

#### Teilnehmerkreis

Interessierte Jugendmitarbeiter ab einem Alter von 18 Jahren.

**Eine Erstattung der Verdienstauffälle ist möglich, wenn der Arbeitgeber eine Freistellung gewährt.**

#### Voraussetzungen

- Erste-Hilfe-Kurs mit 9 Unterrichtsstunden, der nicht älter als 2 Jahre ist
- Qualifizierung für Standaufsichten
- Vereinsübungsleiter- bzw. Jugendassistent-Ausweis
- Erweitertes Führungszeugnis ohne jugendrelevante Einträge

#### Kosten

Lehrgangsgebühr **€ 300** (+ € 100 Zuschlag bei Einzelzimmer)

In der Lehrgangsgebühr sind Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Vollpension, Honorare für Betreuer und Referenten sowie Unterrichtsmaterial enthalten.

#### Lehrgangsteam

- Peter Schwibinger (Trainer C Leistungssport, lizenziertes Jugendleiter, Assistent der Landesjugendleitung)
- Thorsten Schierle (B-Trainer, S-Lizenz Kinder/Ausbilderlizenz für JuBaLi DSB, Assistent der Landesjugendleitung)

#### Anmeldung

Online, auf [www.bssb.de](http://www.bssb.de) im Login-Bereich "MeinBSSB"

#### Kontakt

Landesjugendbüro:  
Tel: (089) 316 949 14  
[jugend@bssb.de](mailto:jugend@bssb.de)



## Weiterbildung

Verlängerung der ÜL-J Gültigkeit

Innerhalb der 4-jährigen Laufzeit einer ÜL-J Lizenz sind **16 Unterrichtseinheiten** (UE) an Weiterbildungen zu absolvieren, damit die Jugendleiterlizenz verlängert werden kann.

Von diesen **16 UE** sind

- mindestens **8 UE** aus überfachlichen Weiterbildungen der BSSJ
- weitere **8 UE** wahlweise aus den Bereichen Sport, Verwaltung oder Überfachlichem

In der Tabelle zur Lizenzverlängerung auf S. 31 findest du weitere Infos zur Anzahl der UE.

### Anerkennung

Weiterbildungen aus dem überfachlichen Jugendbereich, die die Bezirke/Gaue durchführen, werden anerkannt, wenn sie vom Landesjugendbüro **vorab** genehmigt wurden. Wenn du dich dazu entscheidest, eine Fortbildung bei einem externen Institut zu besuchen und diese anrechnen lassen möchtest, informiere dich sicherheitshalber **vor der Anmeldung** übers Landesjugendbüro, ob das Seminar geeignet ist.

Folgende Einrichtungen bieten Seminare aus dem überfachlichen Jugendbereich an:

- Bezirks-, Kreis- und Stadtjugendring
- Jugendbildungsstätte
- Universitäten
- VHS
- Andere Sportverbände



### Ausschreibungen

Unser Aus- und Weiterbildungsangebot findest du hier  oder auf der Innenseite des Covers der BSSJ Intern.



### Anmeldung

Online, auf [www.bssb.de](http://www.bssb.de) im Login-Bereich "MeinBSSB"

### Warteliste

Falls ein Seminar ausgebucht ist, kannst du dich auf die Warteliste setzen lassen. Du rückst nach, sobald ein Platz frei wird. Melde dich dafür per E-Mail bei Sabine Freitag unter [sabine.freitag@bssb.bayern](mailto:sabine.freitag@bssb.bayern).

### Verlängerungsfrist

Eine Verlängerung der Lizenz ist ab dem **1. Oktober des Ablaufjahres** möglich. Sende dazu die Nachweise deiner Fortbildungen ans Landesjugendbüro: [jugend@bssb.de](mailto:jugend@bssb.de)

Die Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen der Bayerischen Sportschützenjugend werden aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales durch den Bayerischen Jugendring gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

# Verleih des mobilen Schießanhängers

## Ein Angebot der Bayerischen Sportschützenjugend

Die BSSJ stellt für **Öffentlichkeitsarbeit und entsprechende Aktionen** einen **mobilen Schießstand** zur Verfügung. Dieser kann von jedem Bezirk, Gau oder Verein auf Anfrage in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden.

Es handelt sich um einen vollständig verbauten Schießstand in einem Kastenanhänger (2.700 kg zulässige Gesamtmasse), der **leicht zu transportieren** ist und **fast überall zum Einsatz** kommen kann.

Für die Anzeige befinden sich **2 vollelektronische Meyton-Stände** im Anhänger. Hier können **2 Schützen gleichzeitig** schießen. Die Scheibentfernung beträgt 5,90 m.

Im mobilen Anhänger darf **nur mit Druckluftwaffen** geschossen werden.

Eine Ausleihe ist **kostenlos** möglich. Bei Abholung ist eine **Kaution von 300 Euro** in der Geschäftsstelle zu hinterlegen.

Wichtig ist, dass der Betrieb des mobilen Schießstandes beim zuständigen Landratsamt bzw. KVR mindestens 14 Tage vor der Veranstaltung **angemeldet** wird. Bei Buchung des Anhängers kann der **Zulassungsbescheid** per Mail angefordert werden.

Der Anhänger kann nur mit einem entsprechenden Führerschein gefahren werden.

Anhängermaße (L / H / B):  
7,65m / 2,24m / 2,89m.



### Kontakt für Leihanfragen:

Irene Müller

Tel: (089) 316 949 13

irene.mueller@bssb.bayern

## Verleih von Biathlon-Lichtgewehren

Für Vereine im BSSB e. V.

Die Landesjugendleitung der Bayerischen Sportschützenjugend verleiht seit nunmehr über 15 Jahren Biathlon-Lichtgewehranlagen komplett mit Zielvorrichtungen (Anschütz). Diese hochwertigen Sportgeräte haben ein **Gewicht von nur 2,2 kg**, sind **für Jung und Alt geeignet** und können **drinnen wie draußen** problemlos benutzt werden, da sie **nicht dem Waffengesetz unterliegen**.

**Das bedeutet, dass auch Kinder unter 12 Jahren ohne Ausnahmegenehmigung damit schießen dürfen.**

Die Anlagen sind **leicht** und können **überall schnell aufgestellt** werden. Eine Standabnahme ist nicht erforderlich. Einfacher geht es wirklich nicht, um eine publikumswirksame Öffentlichkeitsarbeit zu leisten. Die Verwendung dieser Gewehre mit den Laserlichtvorrichtungen stellt eine **Attraktion bei jeder Werbeveranstaltung dar**, egal ob man sich nur für das Schießen entscheidet oder damit einen Biathlonwettkampf durchführt. Spaß ist sowohl bei Jugendlichen als auch bei Erwachsenen garantiert.

### Kosten

Die Biathlongewehre mit Zielvorrichtungen werden **kostenlos** an Vereine verliehen. Zu bezahlen sind lediglich die Rücktransportkosten. Es werden je nach Reservierung ein (ca. 5 kg), zwei (ca. 12 kg) oder drei Anlagen (ca. 16 kg) in einem Karton verpackt und zum reservierten Termin verschickt.

Es besteht zudem die Möglichkeit, die Lichtgewehre selbst abzuholen bzw. zurückzubringen. Abholort ist die Geschäftsstelle des Bayerischen Sportschützenbundes e.V.: Olympia Schießanlage, Ingolstädter Landstraße 110, 85748 Garching.

### Anfrage

Die Reservierungsanfrage per **E-Mail** sollte **so früh wie möglich** erfolgen. Es ist empfehlenswert, mindestens ein halbes Jahr vorab anzufragen.

Für die Bestellung werden folgende Angaben benötigt:

- das Datum der Veranstaltung/Verleihzeitraum,
- die Anzahl der Lichtgewehre (max. sechs Anlagen) und
- die Kontaktperson (Adresse, E-Mail, Handynummer) mit Versandadresse.



### Verleihzyklus und Versand

Generell wird in einem Zyklus **von Mittwoch bis Montag** verliehen. Die Anlagen können im Ausnahmefall für zwei Verleihzyklen reserviert werden. Die Lichtgewehre werden zum reservierten Termin von der Bayerischen Sportschützenjugend an den Besteller verschickt.

Trotz sorgfältiger Planung und rechtzeitigem Versand kann es dennoch zu verspäteten Zustellungen kommen. Daher ist eine Selbstabholung der Lichtgewehre empfehlenswert.

### Rücksendung

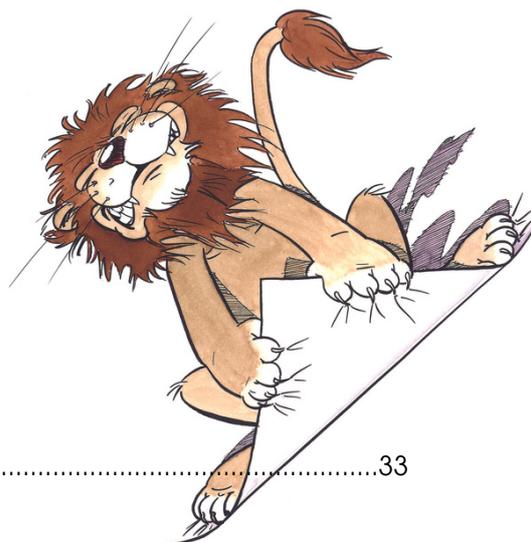
Die Rücksendung erfolgt durch den Besteller. Die BSSJ versendet per DHL, der Dienstleister für den Rückversand ist dem Besteller freigestellt. Die Rücksendung muss Montagvormittag erfolgen, persönlicher Rücktransport bis spätestens Dienstag am Vormittag.

**Wir bitten dringend darum, sorgsam und sachgemäß mit den Anlagen umzugehen und die einzelnen Teile wieder in die dazugehörigen Kartons zu verpacken.** Die Reparaturkosten von Schäden, die durch unsachgemäße Behandlung verursacht werden, können dem Besteller in Rechnung gestellt werden.

Bei Interesse und weiteren Fragen wendet euch bitte an:

### Bayerische Sportschützenjugend

Landesjugendbüro  
Tel: (089) 316 949 15  
jugend@bssb.de



## Kreativwettbewerb 2024

Im Rahmen der Breitensportveranstaltung Guschu Open

### WETTBEWERB

Die Bayerische Sportschützenjugend braucht eure Hilfe. Unser Guschu wird heuer 30 Jahre alt und das wollen wir feiern, indem wir ihm zu Ehren eine ganz besondere Scheibe fertigen. Und genau hier kommt ihr ins Spiel:

### Wir suchen eure Entwürfe/Ideen für die Guschu Open-Schützenscheibe!

Jeder eingegangene Entwurf wird an der Guschu Open 2024 auf der Olympia-Schießanlage in Garching-Hochbrück ausgestellt und mit einem kleinen Überraschungspreis belohnt.

Der Gewinner des Kreativwettbewerbs bekommt die eigens angefertigte Schützenscheibe mit seinem Entwurf bei der Guschu Open am 13. Juli 2024 feierlich von unserem Geburtstagslöwen übergeben und kann diese in seinem Verein aushängen oder im Rahmen eines kleinen Jugendwettbewerbes ausschießen.

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Am Kreativwettbewerb können Kinder und Jugendliche bis zum Alter von 16 Jahren teilnehmen. Jeder Teilnehmer erklärt sich mit den in dieser Ausschreibung zum Kreativwettbewerb genannten Bedingungen einverstanden.

In der Gestaltung der Entwürfe ist jeder Teilnehmer frei, ist aber gerne dazu angehalten, sich am **Thema „Alles Gute, Guschu!“** zu orientieren.

### EINSENDUNG UND EINSENDESCHLUSS

Pro Person kann nur ein Entwurf eingereicht werden. Dieser muss auf weißem Papier DIN A4 per Post bis zum **31. Mai 2024** ans Landesjugendbüro geschickt werden:

**Bayerische Sportschützenjugend**  
**z. Hd. Lorena Müller**  
**Ingolstädter Landstraße 110**  
**85748 Hochbrück**





### Dem Entwurf ist ein kurzes Anschreiben mit folgenden Daten beizulegen:

- Vor- und Nachname
- Vollständige Anschrift
- E-Mail-Adresse und Telefonnummer
- Schützenverein
- Unterschrift (inkl. Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)

Unser Guschu und die Bayerische Sportschützenjugend hoffen auf zahlreiche Einsendungen und freuen sich schon, diese mit euch gemeinsam an der Guschu Open zu begutachten!

### AUSWERTUNG UND ALLGEMEINES

Die Originaleinsendungen verbleiben im BSSB e.V. und werden vorübergehend ausgestellt.

Die Jury, die den Gewinner des Kreativwettbewerbs aus allen Einsendungen ermittelt, besteht aus den Landesjugendsprechern der BSSJ und der Leiterin des Landesjugendbüros Lorena Müller.

Der beauftragte Scheibenmaler behält sich vor, den Entwurf des Gewinners für diesen Anlass zu verwenden und die Darstellung mit seinen Möglichkeiten umzusetzen.

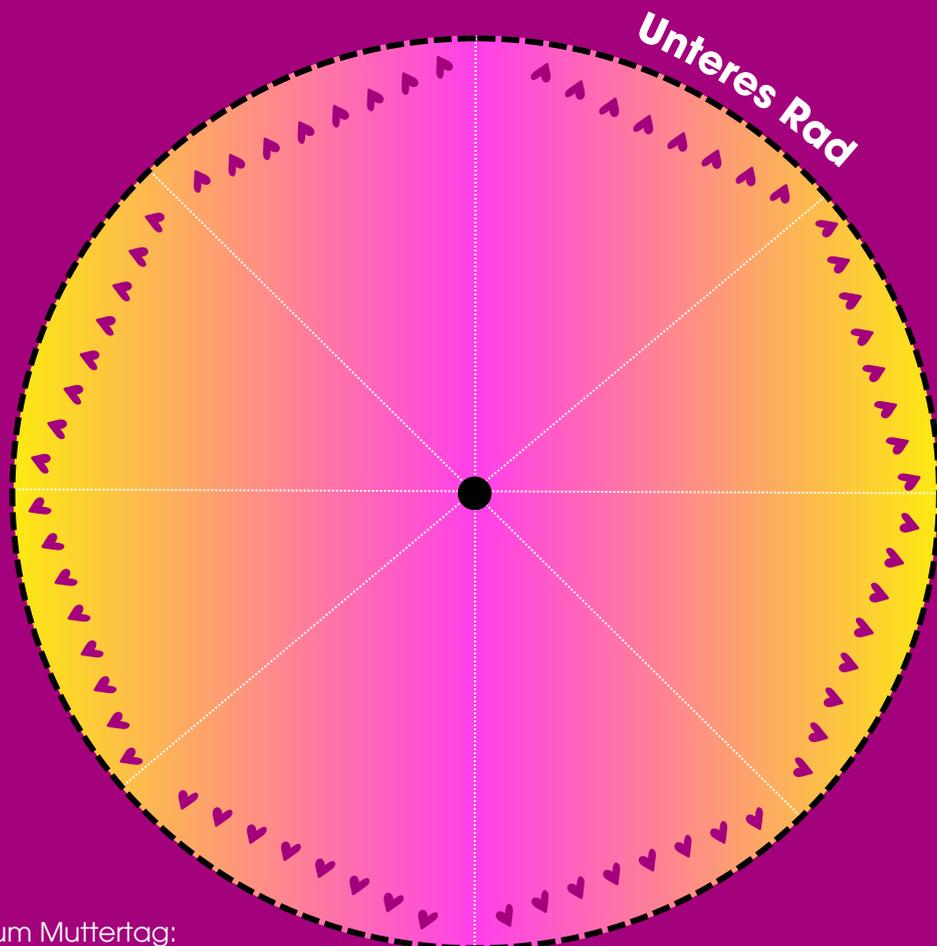
### DATENSCHUTZ

Mit der Teilnahme erklärt sich der Schütze bzw. der gesetzliche Vertreter damit einverstanden, dass seine für die Veranstaltung benötigten Daten (Name, Altersklasse, Ergebnis) erfasst und in Papierlisten, Aushängen, Zeitschriften und im Internet veröffentlicht werden. Der Schütze bzw. der gesetzliche Vertreter stimmt zudem zu, dass Bilder von ihm, die im Rahmen der Veranstaltung (z. B. Siegerehrung) entstanden sind, über die Verbandsmedien sowie sonstigen Publikationen des BSSB/BSSJ veröffentlicht werden dürfen.

### NOCH FRAGEN?

Landesjugendbüro:  
Tel: (089) 316 949 14  
jugend@bssb.de





Bastelidee zum Muttertag:

1. Schneide beide Räder aus und im oberen Rad das schwarze Feld
2. Beschrifte die Zeilen mit den Herzen mit einem Gutschein oder einem lieben Gruß an deine Mama
3. Lege das obere Rad auf das untere Rad und befestige sie mit einer Klammer.