



Seminar „Bogensport im Aufwind - 1. Schritte im Verein“

Im Rahmen dieses Seminars bekommen die Teilnehmer einen theoretischen und praktischen Einblick in die Thematik des Bogenschießens. Ein besonderer Fokus wird dabei auf die ersten Schritte beim Aufbau eines neuen Bogenvereins bzw. einer neuen Bogenabteilung gelegt. Weiterhin wird der Wettkampfbogen als Sportgerät, seine Materialien und das entsprechende Zubehör vorgestellt. Im praktischen Teil erwarten euch dann u. a. das Aufwärmprogramm sowie erste Übungen mit Theraband und Bogen.

Voraussichtliches Programm (8 UE):

- Grundsätzliche Überlegungen
- Grundausrüstung des Vereins
- Voraussetzungen an das Gelände/die Halle
- Ausrüstung, Kosten
- Sicherheitsregeln
- kurze theoretische Einführung ins Bogenschießen
- Bogenschießen in der Praxis – erste Schritte mit dem Bogen

Ziel des Seminars:

Den Teilnehmern soll durch eine anfängergerechte Einführung die "Scheu" vor dem Bogenschießen genommen werden. Gleichzeitig sollen ihnen die Inhalte dieses Lehrganges ein umfangreiches "Basispaket" auf dem Weg zu Neumitgliedern im Bereich Bogen bieten.

Termin:

- Olympia-Schießanlage, großer Sitzungssaal
Samstag, 25. September 2021, 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Referent:

Stefan Schäffer – Landestrainer Bogen

Teilnehmergebühr:

25,- Euro. Darin sind Mittagessen, Referenten- und Materialkosten enthalten. Die Teilnahmegebühr wird vor Ort in bar kassiert.

Mitzubringen:

Schreibzeug, bequeme (wenn möglich, eng anliegende) Oberbekleidung.

Teilnehmerkreis:

Dieser Lehrgang richtet sich an Personen die noch keine Erfahrung im Bogensport haben, aber mit dem Gedanken spielen, ihre Vereinsarbeit um diese Sparte zu erweitern.

Hinweis zur Lizenzverlängerung: Dieses Seminar wird für Trainer im Bogenbereich (Trainer C, B, A und ÜL-J im Fachteil Bogen) als Lizenzverlängerung nicht anerkannt.

Anmeldung über den BSSB-Onlinemelder für Aus- und Weiterbildungen im Bereich „Jugend“:
www.bssb.de/aus-und-weiterbildung.html