



## Seminar „Kurze Spiele und Aktionen aus dem Abenteuer- und Erlebnissport“

### Kreative Elemente für Jugendarbeit und Training

#### Inhalt (8 UE):

Abenteuer- und Erlebnissport (AES) bietet vielfältige Möglichkeiten für die Jugendarbeit und die Auflockerung des Trainings. So können auf attraktive Weise verschiedenen Aspekte spielerisch gefördert und vermittelt werden. Zu diesen zählen unter anderem Wahrnehmungsfähigkeit, Kooperationsfähigkeit, Vertrauen und Verantwortung, aber auch Elemente wie Herz-Kreislaufausdauer, Feinmotorik oder Gleichgewichtssinn.

#### Ziel des Lehrgangs:

Ziel der Fortbildung ist es, den Betreuern und Trainern neue Ideen für Ihre Arbeit in Verein und Verband zu vermitteln. In diesem Lehrgang liegt dabei der Fokus kurzen Spielen und Aktionen, die mit wenig Aufwand in den Vereinen umgesetzt werden können. Um den maximalen Nutzen zu ziehen wird auch der pädagogische Hintergrund und Möglichkeiten zur Nachbereitung (Reflexion) behandelt.

#### Aufbau:

- Pädagogischer Hintergrund
- Aktivierungsspiele (Energizer) und Pausenfüller
- Kleine Spiele zur Förderung der Gruppendynamik und Kooperation
- Hüttsenspiele und „Minute to win it“-Spiele
- Spielideen mit Alltagsmaterialien
- Reflexionsmethoden

#### Termin:

- SG Diana 1955 Leinach  
Schützenstr. 16, 97274 Leinach  
**Sonntag, 17. Oktober 2021, 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

#### Referenten:

Daniela Schierle - DOSB-Jugendleiterin, Trainerin C Abenteuer- und Erlebnissport  
Thorsten Schierle - B-Trainer, C-Trainer, S-Lizenz Kinder / Ausbilderlizenz für JuBaLi DSB

#### Teilnehmergebühr:

**25,- Euro.** Darin sind Mittagessen, Referenten- und Materialkosten enthalten.  
Die Teilnahmegebühr wird vor Ort in bar kassiert.

#### Mitzubringen:

Schreibzeug, Testathefte (falls vorhanden) und Sportbekleidung (Trainingsanzug und Sportschuhe).

#### Teilnehmerkreis:

Jugendleiter/-innen und alle, die für einen Verein/Gau/Bezirk im Bereich Kinder und Jugendliche tätig sind und ein großes Interesse daran haben, etwas mehr Abwechslung in den Trainingsalltag zu bringen.

#### Anmeldung über den BSSB-Onlinemelder für Aus- und Weiterbildungen im Bereich „Jugend“:

[www.bssb.de/aus-und-weiterbildung.html](http://www.bssb.de/aus-und-weiterbildung.html)