



Aufbaulehrgang „Sommerbiathlon – Anschlagsaufbau – Schießtechnik – Materialauswahl“

Inhalt (8 UE):

Eine gezielte Wettkampfvorbereitung im Sommerbiathlon stellt hohe Ansprüche an Trainer und Betreuer. Hauptschwerpunkte sind hierbei die Schießtechnik unter Belastung und die geeignete Auswahl und Anpassung des Materials. Mit diesem Lehrgang möchte die Bayerische Schützenjugend allen Trainern und Betreuern im Bereich Sommerbiathlon viele nützliche Anleitungen und Hilfestellungen für diese zentralen Bereiche dieser Disziplin geben.

Ziel des Lehrgangs:

Dieser Lehrgang soll das Wissen in den Bereichen Anschlagsaufbau, Schießtechnik und Materialauswahl vertiefen. Neben den sommerbiathlonspezifischen Aspekten sollen die Teilnehmer verschiedene Varianten zur Hinführung von Kindern und Jugendlichen und die Nutzung von Hilfsmitteln in Theorie und Praxis kennen lernen. Im Weiteren werden die Möglichkeiten, die Lichttrainingssystem und der Einsatz von spezifischem Gleichgewichts-training bieten, eingehend behandelt.

Termin:

- Olympia-Schießanlage, Lehrsaal 1
Sonntag, 12. Dezember 2021, 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Referent:

Thorsten Schierle - B-Trainer, C-Trainer, S-Lizenz Kinder/Ausbilderlizenz für JuBaLi DSB

Teilnehmergebühr:

25,- Euro. Darin sind Mittagessen, Referenten- und Materialkosten enthalten.
Die Teilnahmegebühr wird vor Ort in bar kassiert.

Mitzubringen:

Schreibzeug, Testatheft (falls vorhanden), Lafschuhe, Trainingskleidung, Luftgewehr und Biathlongewehr (falls vorhanden)

Teilnehmerkreis:

Jugendleiter/-innen und alle, die für einen Verein/Gau/Bezirk im Bereich Kinder und Jugendliche erste Erfahrungen im Sommerbiathlon-Training gesammelt haben und ihr Wissen erweitern möchten; Mindestalter 15 Jahre.

Anmeldung über den BSSB-Onlinemelder für Aus- und Weiterbildungen im Bereich „Jugend“:

www.bssb.de/aus-und-weiterbildung.html

Hinweis: Die Sommerbiathlon-Seminare sind unabhängig voneinander und können einzeln besucht werden.