



Seminar „Krisenintervention“

Inhalt (8 UE):

Krisen begegnen uns im Leben immer wieder, doch wenn es soweit ist fühlen sich viele Menschen damit überfordert einem Betroffenen beizustehen und Unterstützung anzubieten. Oftmals ist es nicht nur die Schwierigkeit die geeigneten Worte zu finden, sondern auch einfach das fehlende Verständnis, warum ein anderer Mensch sich gerade jetzt in einer Krisensituation befindet. Um den Teilnehmern eine gewisse Sensibilität für das Thema zu vermitteln und auch das entsprechende Handwerkszeug mit auf den Weg zu geben wird in diesem Seminar praxisnah der Umgang mit kleinen und großen Krisen sowohl im Alltag als auch im Sport nähergebracht. Mit Hilfe von psychologischen Techniken wird die Unterstützung anderer in Krisensituationen geübt und gezeigt, was wirklich hilfreich ist, wenn ein Mensch eine Krise durchlebt.

Ziel des Seminars:

Jeder Mensch kann zu jeder Zeit in eine kritische Situation gelangen. In diesem Seminar sollen den Teilnehmern die Grundlagen zum Erkennen einer Krisensituation und der darauffolgenden Unterstützung der betroffenen Person vermittelt werden: Was ist zu tun? Was sollte man auf alle Fälle unterlassen? Muss man im Umgang mit Kinder Besonderheiten beachten? Wie unterscheiden sich Krisen im Alltag von denen im Sport?

Lehrgangsprogramm:

- Was ist überhaupt eine Krisensituation?
- Welche Techniken kann ich zur Unterstützung anwenden?
- Wann ist keine Hilfe nötig?
- Wie gehe ich selbst mit der Situation um?
- Spezialfälle Kinder und Sport

Termine:

- Schwäbisches Bauernhofmuseum
Museumstr. 8, 87758 Kronburg
Samstag, 22. Mai 2021, 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- Olympia-Schießanlage, großer Sitzungssaal
Sonntag, 05. Dezember 2021, 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Referentin:

Lisa Ferstl - Psychologin

Teilnehmergebühr:

25,- Euro. Darin sind Mittagessen, Referenten- und Materialkosten enthalten.
Die Teilnahmegebühr wird vor Ort in bar kassiert.

Mitzubringen:

Schreibzeug und Testatheft (falls vorhanden)

Teilnehmerkreis:

Jugendleiter/-innen und alle, die für einen Verein im Bereich Kinder und Jugendliche tätig sind.

Anmeldung über den BSSB-Onlinemelder für Aus- und Weiterbildungen im Bereich „Jugend“:
www.bssb.de/aus-und-weiterbildung.html